

# ほっとかん



デイサービスセンター

## 1月 レクリエーション予定表

月	火	水	木	金	土
2	3	4 絵馬作り 冬の唱歌	5 絵馬作り 風船羽根つき	6 絵馬作り 卓球	7 絵馬作り 福笑い
9 カレンダー作成 風船羽根つき	10 カレンダー作成 卓球	11 カレンダー作成 福笑い	12 カレンダー作成 冬の唱歌	13 カレンダー作成 風船羽根つき	14 カレンダー作成 卓球
16 棒体操 冬の唱歌	17 音楽体操 風船羽根つき	18 機能回復訓練 卓球	19 棒体操 福笑い	20 機能回復訓練 冬の唱歌	21 音楽体操 風船羽根つき
23 機能回復訓練 福笑い	24 塗り絵 コンテスト	25 音楽体操 風船羽根つき	26 機能回復訓練 卓球	27 音楽体操 福笑い	28 サイコロ トーク 冬の唱歌
30 音楽体操 卓球	31 棒体操 冬の唱歌	<b>1月の機能回復訓練</b> ・上肢トレーニング ・お風呂を楽しむための洗体体操			